

Co proti kyberšikaně mohou dělat rodiče?

Co mohu udělat jako rodič?

Obecně se dá říct, že pro kyberšikanu a její řešení platí mnohé z toho, co platí pro řešení šikany tváří v tvář - ostatně, často bývají i provázané. Ze všeho nejdůležitější je tedy se svým dítětem mluvit, mít jeho důvěru, sledovat změny v jeho chování.

Na rozdíl od šikany však domov přestává být bezpečným útočištěm, kyberšikana dítěti nejvíce hrozí právě doma. Specificky pro kyberšikanu platí:

- přijměte fakt, že život ve virtuálním světě k vašim dětem patří
- pokud se v něm naučíte pohybovat, pomůže vám to pochopit vaše dítě
- uvědomte si, že technické vymoženosti za problém nemohou, nemá smysl je dětem zakazovat
- na druhou stranu děti, které žijí ve virtuálním světě více než v reálném jsou kyberšikanou více ohroženy - podporujte i jejich reálné aktivity
- zajímejte se o to, co dítě na internetu dělá
- sledujte jak se dítě při elektronické komunikaci chová včetně reakcí na vaši přítomnost
- vysvětlete dětem, že ve virtuálním světě je čekají i rizika
- naučte své dítě chránit svou identitu
- zjistěte, jaké existují technické možnosti ochrany vašeho dítěte
- pokud se vám dítě s kyberšikanou svěří - uložte nebo vytiskněte maily, SMS... - může posloužit jako důkazní materiál
- zkuste zjistit, kdo je agresorem - podle průzkumu je 78% agresorů ze stejné školy jako oběť
- kyberšikana často souvisí se šikanou tváří v tvář, ptejte se dítěte, zda mu neubližují i jinak než v kyberprostoru
- pokud zjistíte, že agresor je ze školy dítěte, kontaktujte zástupce školy
- v případě, že existuje podezření na trestný čin, kontaktujte Policii ČR